

Team Frauentreff

Unser Team:

Monika Amato

Claudia Coray

Elvira Emch

Karin Giger

Petra Holzer

Margret Linsi

Kontaktperson:

Elvira Emch

Russikerstrasse 15

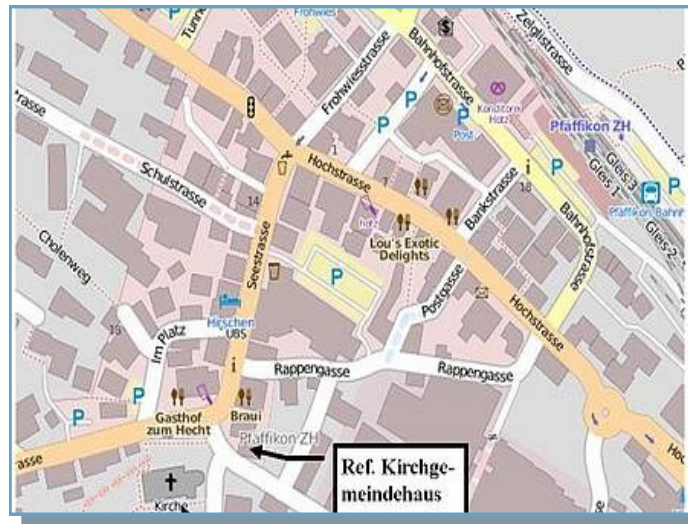
8330 Pfäffikon

Telefon 044 950 54 43

E-Mail:

frauentreff@refkirchepfaeffikon.ch

Wir bieten einen gratis Baby- und
Kinderhütendienst an

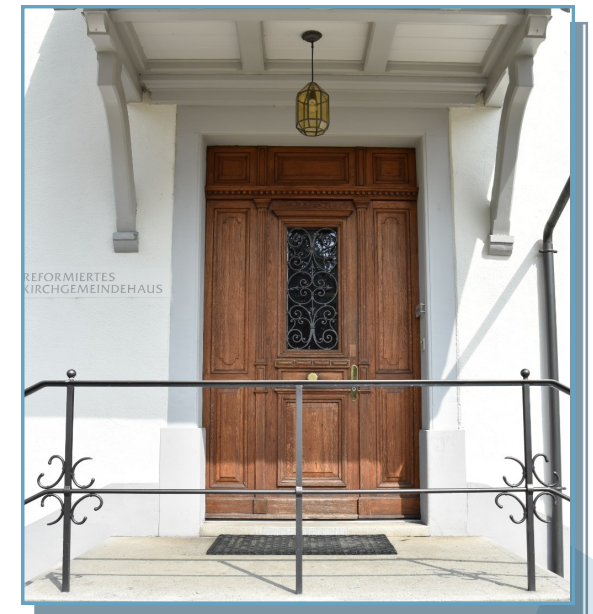


Im reformierten Kirchgemeindehaus
Seestrasse 45, 8330 Pfäffikon

www.refkirchepfaeffikon.ch

Frauentreff Pfäffikon

Alle sind herzlich willkommen



Dienstag, 11. September 2018

Chronische Schmerzen

Leben zwischen Höhen- und Tiefflug

Sind Sie selber betroffen oder kennen Sie in Ihrem Umfeld — Familie, Arbeitsplatz oder Freundeskreis — Menschen mit chronischen Schmerzen? Laut Werbung existieren chronische Schmerzen gar nicht — die Realität sieht jedoch ganz anders aus! Erfahren Sie mehr über die Entstehung chronischer Schmerzen und wie Betroffene mit den damit verbundenen Herausforderungen umgehen. Eine wichtige Voraussetzung dafür ist ein gutes Netzwerk aus verschiedenen Bereichen. Seien auch Sie ein Teil davon!!

Mit **Margret Linsi-Emch**, Physiotherapeutin, **Caroline Born**, **Donatella William Schönbacher**, Teilnehmer der **SBG Schmerzbewältigungsgruppe, Pfäffikon**

Dienstag, 20. November 2018

Vom Kopf ins Herz

Vom 'es wissen' zum 'es leben'

Oder: An dem Tag, wo wir alle es schaffen, das was wir wissen — ja sogar verstehen — in jeder Situation, in jedem Moment des Alltags zu leben, ist Friede auf der ganzen Welt nicht nur ein Wort. Das Beste und zugleich das Unangenehmste daran: Es beginnt bei mir, in MEINEM Kopf — und lebt durch mich, in und mit MEINEM Herzen.

Ein Vortrag? Eine Lesung? Ein Erlebnis—Workshop?

Von und mit **Franz X. Bühler**, Autor und Mensch

Vortragsübersicht 2018/2019

Dienstag, 22. Januar 2019

Entfalten statt liften

Faltfrei bis 103 strebe ich nicht an. Ich habe reichlich Mut und Lust zu leben. Machen Sie mit? Ich suche Anhängerinnen.

Wie können wir die Zeit ab der Lebensmitte gewinnbringend gestalten? Ganz schön alt, aber auch ganz schön, so alt zu sein! Worin liegt denn der Gewinn der Reife? Und worin die Herausforderung? Was können wir tun, um fröhlich älter zu werden? Wer oder was könnte uns dabei unterstützen? Wie können wir das Motto "Loslassen und neu anpacken" gestalten?

Dazu erwarten Sie praktikable, hilfreiche Anregungen.

Von **Irmgard Schaffenberger**, Theologin

Unkostenbeitrag Fr. 10.—

www.refkirchepfaeffikon.ch

Dienstag, 19. März 2019

Aufgeräumt glücklich sein

Unnötigen Ballast abwerfen

Unnötigen Ballast abwerfen und die Dinge, die man liebt sorgfältig aufbewahren, damit das Öffnen von Schubladen, Kästen oder ganzen Räumen wieder Freude macht und sich das ganze Leben leichter anfühlt. Caroline Bamert verrät Ihnen die Tricks und Kniffe, die enorm helfen, das Aufräumen mit Motivation in Angriff zu nehmen!

Von **Caroline Bamert**, Aufräumcoach

FEEdleicht

Immer 9.00 - 11.00 Uhr

reformierte
kirche pfäffikon 